

Optik Koherens Tomografi ile Peripapiller Retina Sinir Lifi Tabakası ve Maküla Kalınlığı - Türk Normatif Veritabanı

İrfan Perente (*), Canan Aslı Utine (**), Mehmet Çakır (*), Zafer Söğüt (***), Kamuran Tunç (***), Şenol Sabancı (***), Hülya Güngel (*****)

ÖZET

Amaç: Sağlıklı Türk gözlerinde, peripapiller retina sinir lifi tabakası (RSLT) ve maküla kalınlık ve hacim parametreleri için normatif değerlerin, Optik Koherens Tomografi (OKT 3) ile saptanması.

Yöntem ve Gereçler: Bu kesitsel çalışmada, Beyoğlu Göz Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde rastgele seçilmiş ardışık 203 gözde, OKT 3 ile peripapiller retina sinir lifi tabakası ve maküla görüntülemesi yapıldı. Peripapiller RSLT kalınlığı, 3.46 mm çaplı 3 OKT tarama dairesi ile; maküla kalınlığı, 6 radyal tarama ile ölçüldü. Toplanan verilerin normal dağılımı, Kolmogorov-Smirnov testi ile test edildi. Yaş, cinsiyet ve refraktif kusurun çeşitli parametreler üzerindeki etkisi bağımsız gruplar t-testi, tek yönlü varyans analizi ve Pearson korelasyon katsayısı ile değerlendirildi.

Sonuçlar: Otuz dokuz erkek ve 63 kadın olgu incelendi. İncelenen çalışma grubunun ortalama RSLT kalınlığı $103.21 \pm 11.68 \mu$ (77.85 - 134.53 μ arası) idi. RSLT kalınlığı, inferior kadranda en kalındı; sırasıyla superior, nazal ve temporal kadrarlarda tedrici ve anlamlı olarak daha azdı ($p < 0.05$). RSLT kalınlık parametreleri üzerinde yaşın etkisi saptanmadı. RSLT kalınlık parametrelerinin çoğu, kadınlarda erkeklere göre anlamlı olarak kalındı ($p < 0.05$). İncelenen toplumda ortalama fovea kalınlığı $194.84 \pm 20.66 \mu$ (154 - 299 μ arası) idi. Maküla kalınlık ve hacim parametreleri, 14-24 yaş grubunda 3-13 yaş grubuna göre anlamlı olarak daha kalındı. Maküla parametreleri üzerine cinsiyetin etkisi saptanmadı ($p > 0.05$). Refraktif kusur ile ortalama RSLT ve toplam maküla hacmi arasında pozitif korelasyon mevcuttu ($p = 0.009$). RSLT ve maküla kalınlığı ve hacim parametreleri, gözün lateralitesi ile değişmiyordu ($p > 0.05$).

Sonuç: OKT ile peripapiller RSLT ve maküla kalınlıklarının bu normatif veritabanı, optik sinir ve maküla hastalıklarının yönetimi ve daha ileri araştırmalarında yararlı bir rehber olabilir.

Anahtar Kelimeler: Maküla kalınlığı, optik koherens tomografi, retina sinir lifi tabakası, Türk gözleri

(*) Op. Dr., Beyoğlu Göz Eğitim ve Araştırma Hastanesi

(**) Op. Dr., Yeditepe Üniversitesi, Göz Hastalıkları A.B.D.

(***) Asist. Dr., Beyoğlu Göz Eğitim ve Araştırma Hastanesi

(****) Prof. Dr., Beyoğlu Göz Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 4. Göz Kliniği Şefi

Bu çalışma, Beyoğlu Göz Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yapılmıştır. Yazarların, çalışmayla ilgili herhangi bir finansal kazançları bulunmamaktadır. 18.09.2006

Yazışma adresi: Dr. Canan Aslı Utine, Güzelbahçe sokak No:14/4 Hancıoğlu Apt., Nişantaşı / İstanbul Tel: 0533 5587635

Mecmuaya Geliş Tarihi: 25.09.2006

Düzeltilmeden Geliş Tarihi: 19.04.2007

Kabul Tarihi: 12.06.2007